

| День | Наименование | № рецептуры | Выход | Белки | Жиры | Углеводы | ЭЦЖК | Стоимость 1 порции | Стоимость 100 порций | |
|---------|-----------------------------|-------------|-------|-------|-------|----------|--------|--------------------|----------------------|------|
| 1 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 68,57 | 11,95 | 1195 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Сыр порцики | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Масло сливочное порцики | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 7,2 | 720 | |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 13,08 | 1308 | |
| | Итого | | 491 | 18,12 | 23,72 | 48,48 | 479,88 | 51,77 | 5177 | |
| 2 день | Запеканка из творога | 223 | 70 | 10,23 | 7,74 | 19,6 | 188,98 | 28,06 | 2806 | |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Сыр порцики | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Итого | | 351 | 21,35 | 17,12 | 59,43 | 477,2 | 50,47 | 5047 | |
| | Итого | | 177 | 210 | 6,09 | 10,88 | 47,99 | 314,24 | 22,7 | 2270 |
| 3 день | Каша рисовая | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 7,2 | 720 |
| | Масло сливочное порцики | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Сыр порцики | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Чай с лимоном | | | | | | | | | |
| | Итого | | 501 | 17,29 | 27,51 | 87,95 | 668,55 | 82,31 | 8231 | |
| 4 день | Пюре картофельное | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 | 17,78 | 1778 | |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 | 35,46 | 3546 | |
| | Итого | | 456 | 12,77 | 22,13 | 60,52 | 492,33 | 58,25 | 5825 | |
| | Итого | | 223 | 70 | 10,23 | 7,74 | 19,6 | 188,98 | 28,06 | 2806 |
| 5 день | Запеканка из творога | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Сыр порцики | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Чай с лимоном | | | | | | | | | |
| | Итого | | 351 | 21,35 | 17,12 | 59,43 | 477,2 | 50,47 | 5047 | |
| | Итого | | 121 | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 68,57 | 11,95 | 1195 |
| 6 день | Суп молочный с крупой (рис) | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Сыр порцики | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 7,2 | 720 | |
| | Масло сливочное порцики | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 13,08 | 1308 | |
| | Какао с молоком | | | | | | | | | |
| | Итого | | 491 | 18,12 | 23,72 | 48,48 | 479,88 | 51,77 | 5177 | |
| 7 день | Пюре картофельное | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 | 17,78 | 1778 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 | 35,46 | 3546 | |
| | Итого | | 456 | 12,77 | 22,13 | 60,52 | 492,33 | 58,25 | 5825 | |
| | Итого | | 223 | 70 | 10,23 | 7,74 | 19,6 | 188,98 | 28,06 | 2806 |
| 8 день | Запеканка из творога | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | | 10 | 20 | 4,64 | 5,9 | 0 | 71,66 | 11,6 | 1160 |
| | Сыр порцики | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 13,08 | 1308 | |
| | Какао с молоком | | | | | | | | | |
| | Итого | | 341 | 22,98 | 17,69 | 61,81 | 498,37 | 54,88 | 5488 | |
| | Итого | | 173 | 220 | 8,31 | 13,12 | 47,61 | 341,76 | 22,16 | 2216 |
| 9 день | Каши овсяная "Горюχος" | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 7,2 | 720 | |
| | Масло сливочное порцики | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Чай с лимоном | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Сыр порцики | | | | | | | | | |
| | Итого | | 481 | 12,55 | 20,9 | 87,57 | 696,07 | 51,77 | 5177 | |
| 10 день | Суп молочный с крупой (рис) | 121 | 200 | 2,97 | 3,57 | 6,14 | 68,57 | 11,95 | 1195 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Сыр порцики | 15 | 30 | 6,96 | 8,85 | 0 | 107,49 | 17,4 | 1740 | |
| | Масло сливочное порцики | 14 | 10 | 0,08 | 7,25 | 0,13 | 66,09 | 7,2 | 720 | |
| | Какао с молоком | 382 | 200 | 4,08 | 3,54 | 17,58 | 118,5 | 13,08 | 1308 | |
| | Итого | | 491 | 18,12 | 23,72 | 48,48 | 479,88 | 51,77 | 5177 | |
| 11 день | Пюре картофельное | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 | 17,78 | 1778 | |
| | Чай с лимоном | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Хлеб пшеничный | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 | 35,46 | 3546 | |
| | Итого | | 456 | 12,77 | 22,13 | 60,52 | 492,33 | 58,25 | 5825 | |
| | Итого | | 312 | 150 | 3,06 | 6,05 | 20,44 | 148,45 | 17,78 | 1778 |
| 12 день | Пюре картофельное | | 51 | 4,03 | 0,51 | 24,63 | 119,23 | 2,14 | 214 | |
| | Хлеб пшеничный | 377/375 | 200 | 0,13 | 0,02 | 15,2 | 61,5 | 2,87 | 287 | |
| | Чай с лимоном | | | | | | | | | |
| | Сосиски отварные | 243 | 55 | 5,55 | 15,55 | 0,25 | 163,15 | 35,46 | 3546 | |
| | Итого | | 456 | 12,77 | 22,13 | 60,52 | 492,33 | 58,25 | 5825 | |

И.о. директора:

Х.Р. Бабушева

